

## RÉFLEXION DE L'AVENT

Chers frères et sœurs, chers lecteurs,

Nous sommes maintenant en période de l'Avent. Un temps pour nous préparer à l'arrivée de Noël, à la naissance de notre Seigneur Jésus-Christ.

Mère Teresa de Calcutta a dit que « l'Avent est destiné à nous rafraîchir et à nous rendre en bonne santé, à être capables de recevoir le Christ sous quelque forme qu'il puisse venir à nous. » Saint Jean-Paul II a dit : « Le Verbe qui a trouvé sa demeure dans le sein de Marie vient frapper au cœur de chaque personne avec une intensité singulière en ce Noël. »

Comment nous préparons-nous à la venue du Christ dans nos cœurs ? Principalement, avec un balayage global sincère de toutes les toiles d'araignée dans tous les coins de nos cœurs. Cela devrait être fait pour que l'enfant Jésus se trouve à l'aise dans sa demeure. Et nous le laissons gérer nos affaires, à la fois physiquement et spirituellement. Je suis pleinement convaincu que si nous permettons à l'enfant Jésus de prendre le relais dans toutes nos entreprises, Il fera tout parfaitement bien, plus que nous ne pourrions jamais l'imaginer. J'ai découvert la vérité à travers des expériences réelles.

D'ailleurs, je suis l'une des sœurs de l'étranger, qui sont venues dans ce monastère dominicain de Lourdes pour rejoindre la communauté.

L'atmosphère de l'Avent, dans ce monastère, en particulier le calme du lieu et la ferveur dans la prière, m'aident à entrer profondément dans la chambre intérieure de mon âme. La joie, la paix et l'amour pénètrent merveilleusement dans mon cœur. Le respect et l'unité sont si vivants même au milieu de la diversité culturelle. Je comprends mieux l'amour profond et inconditionnel de notre Père céleste qui donne à toute l'humanité son Fils unique pour notre salut. Après un an de séjour dans ce monastère, j'ai pris conscience que les joies terrestres disparaissent très rapidement. Le don que le Père céleste fait de son Fils bien-aimé remplit mon cœur d'une joie indescriptible, qui ne pourrait jamais être offerte par les plaisirs éphémères du monde.

Quand j'ai courageusement pris le risque de me rendre en France, sans aucune idée de ce qui m'arriverait à l'avenir, j'ai mis toute ma confiance dans le Seigneur et la Sainte Mère. J'ai ignoré les dangers qui pourraient se présenter à moi. Au plus profond de mon cœur, j'avais la conviction que Jésus, qui est né dans ce monde pour sauver mon âme, serait Celui qui s'occuperait de toutes les affaires de ma vie. Il ne me laisserait pas tranquille si des problèmes, des difficultés et des souffrances se présentaient à moi. Avec Lui vivant dans mon cœur, je serais toujours en sécurité. Je crois que j'ai foi, de façon ferme, que le petit enfant Jésus m'assure dans mon cœur, qu'Il est le Roi des rois et le Seigneur des seigneurs qui a vaincu le monde. De quoi aurais-je peur ?

Après un séjour d'un an dans ce monastère, je découvre et comprends mieux avec un horizon plus large, que le temps de l'Avent est le moment d'être plus conscient de la venue à nous du Seigneur, dans les sacrements, en particulier dans la Sainte Messe et dans la digne réception de Jésus dans la Sainte Communion. Il y a plus de réalités que le Seigneur désire nous enseigner en cette période de l'Avent. Nous devons être attentifs et vigilants jusqu'à la venue du Seigneur. Les jours précédant Noël ne consistent pas seulement à préparer des cadeaux, à faire des décorations de Noël ou à organiser des fêtes ici et là. Il s'agit de nous préparer spirituellement à célébrer la naissance de Jésus dans nos cœurs.

J'ai été tellement touchée par le sermon court mais beau d'un certain prêtre ; il disait qu'il y a trois types de venues de Jésus. Lors de la première venue, le Seigneur a été vu sur la terre et a vécu parmi les hommes. Dans la venue du milieu, c'est comme une route qui mène de la première venue à la dernière. La dernière venue est comprise dans cette phrase : « Toute chair verra le salut de notre Dieu, et elle regardera celui qu'elle a transpercé. » Il faut une réflexion profonde pour mieux en pénétrer le sens. Saint Bernard résume les trois venues du Seigneur en ces termes : « La première venue fut dans la chair et la faiblesse, la seconde venue fut dans l'esprit et la puissance, et la dernière venue sera dans la gloire et la majesté. »

Avec cette réflexion de l'Avent, je conclus qu'une vigilance priante et un grand désir de faire du Christ le centre de notre vie sont essentiellement nécessaires pour diriger nos pensées, nos paroles et nos actions qui Lui plaisent toujours. Nos cœurs et nos esprits devraient être concentrés sur la « Chose Unique » nécessaire.

Si nous nous fixons pour objectif d'être toujours unis à Lui, par une prière vigilante, en particulier en ce Temps de l'Avent, tout le reste ira dans la bonne direction : Notre attente de la venue du Christ en ce Temps de l'Avent, sera récompensée par une préparation fructueuse, une joie profonde et une satisfaction garantie.

« JOYEUX NOËL, ET UNE NOUVELLE ANNÉE PLEINE DE GRÂCE À TOUS ! »

P. S.

Certains de mes amis me considèrent comme « timide ». Je pense que oui. Permettez-moi donc de me cacher sous le nom, Sr Marie Simplicité

---

## ADVENT REFLECTION

Dear brothers and sisters, dear readers,

We are now in Advent Season. A time for preparing ourselves for the coming of Christmas, the birth of our Lord Jesus Christ.

Mother Teresa of Calcutta said that "Advent is meant to refresh us and make us healthy, to be able to receive Christ in whatever form He may come to us." St John Paul II said, "The Word

who found a dwelling place in Mary's womb comes to knock on the heart of every person with singular intensity this Christmas. "

How do we prepare for the coming of Christ in our hearts ? Primarily, with a sincere overall sweeping of every cobwebs in every corner of our hearts. This should be done in order that the baby Jesus would find Himself comfortable in His stay. And, we let Him manage in our business both physically and spiritually. I am fully convinced that if we allow the baby Jesus to take over in all our undertakings, He will do everything perfectly well , more than we could ever imagine. I discovered the truth of this through real experiences.

By the way, I am one of the Sisters from abroad who came to this Lourdes Dominican monastery to join the community.

The Advent atmosphere in this monastery , especially the quietness of the place and the fervor in prayer, help me to enter deeply into the inner chamber of my soul . Joy , peace and love penetrates wonderfully into my heart. Respect and unity are so alive even in the midst of culture's diversity. I understand better the profound unconditional love of our Heavenly Father giving to all mankind His only begotten Son for our salvation. In my one year stay in this monastery, I became very aware that earthly joys passes away very swiftly. The Heavenly Father's gift of His beloved Son fills my heart with undiscrivable joy that could never be offered by the fleeting worldly pleasures.

When i courageously took the risk of travelling to France without any hint of what will happen to me in the future, i put all my trust in the Lord and the Blessed Mother. I ignored the dangers that may come my way. Deep in my heart, i have the conviction that Jesus who was born into this world to save my soul will be the One to manage in all my life's affairs. He will not leave me alone if problems , difficulties and sufferings will come my way. With Him alive in my heart, i will always be safe. I believe I have a solid faith that the little baby Jesus in my heart assures me that He is the King of kings and Lord of lords who has overcome the world. What do I fear ?

With one year stay in this monastery, I now discover and better understand with a broader horizon, that Advent Season is the time to be more aware of the Lord's coming to us in the Sacraments, especially in the Holy Mass and in the worthy receiving of Jesus in Holy Communion. There is more reality that the Lord desires to teach us in this Advent Season. We need to be attentive and watchful for the Lord's coming. The days before Christmas are not merely about preparing gifts, making Christmas decorations or having parties here and there. It is about spiritually preparing ourselves to celebrate Jesus' birth in our hearts.

I was so touched by the short but beautiful sermon of a certain priest, that there are three types of Jesus' coming. At the first coming, the Lord was seen on earth and lived among men. In the middle coming, it is like a road that leads from the first coming to the last one. The last coming, is understood in this phrase , " All flesh shall see the salvation of our God, and they shall look on Him whom they have pierced." One needs a profound reflection to better penetrate the meaning of this. St Bernard summarizes the three comings of the Lord in these words : " The first coming was in flesh and weakness, the middle coming is in spirit and power, and the final coming will be in glory and majesty."

With this advent reflection, i conclude that a prayerful vigilant and a great desire to make Christ as the center of our lives are essentially needed to direct our thoughts, words and

actions always pleasing to Him. Our hearts and minds should be focused on the " One Thing" necessary.

When we set our sights to be always united with Him, through vigilant prayer especially on this Advent Season, everything else will go in right direction: Our waiting for the coming of Christ on this Advent Season will be rewarded with fruitful preparation, deep joy and guaranteed satisfaction.

" MERRY CHRISTMAS AND A GRACE-FILLED NEW YEAR TO ALL ! "

P. S.

Some of my friends consider me as "timid". I think I am. Allow me then to hide myself with the name, Sr. Marie Simplicité